

# PROGETTO SENTIERI DI INCLUSIONE

Incontri per riflettere su invecchiamento attivo e fragilità




## GLI APPUNTAMENTI

giovedì  
18  
aprile  
2024

**SUL FAR DELLA SERA**  
Vivere la vecchiaia nella sua  
interezza


**STEFANO SERENTHÀ**

 Besozzo  
Sala Mostre Comunale - h. 20:30

venerdì  
3  
maggio  
2024

**INVECCHIARE**  
Dare vita agli anni oltre che  
anni alla vita

**ESTER MARAZZI**


 Chiosstro di Voltorre  
Sala Capitolare - h. 20:30

mercoledì  
22  
maggio  
2024

**RICONOSCERE IL LUPO BIANCO**

Spunti per valorizzare l'io sano  
anche di fronte alla demenza

**STEFANO SERENTHÀ**


 Chiosstro di Voltorre  
Sala Capitolare - h. 20:30

venerdì  
31  
maggio  
2024

**ACCANTO A TE**

Per aiutare ed aiutarsi nell'incontro  
con l'altro e con la malattia

**ESTER MARAZZI - ALIDA TODESCO**

 Chiosstro di Voltorre  
Sala Capitolare - h. 20:30



366 6457422

**ACCESSO LIBERO**



info@progettorugheadv.it

con il contributo di



FONDAZIONE  
COMUNITARIA  
DEL VARESSOTTO  
ENTE FILANTROPICO

con il patrocinio di



COMUNE DI  
GAVIRATE



COMUNE DI  
BESOZZO  
Punto Salute



**CI PRENDIAMO CURA DEI VOSTRI FAMILIARI, MENTRE VOI PARTECIPATE ALLA SERATA**  
prenotate al n. 366 6457422

# I RELATORI



## **STEFANO SERENTHÀ - Medico Chirurgo specialista in Geriatria e Formatore**

Aiuta chi si occupa di persone anziane in difficoltà (personale sanitario, parasanitario, psico-socio-educativo e familiari) a trovare le giuste modalità di cura farmacologica e non, perché il compito assistenziale non diventi oppressivo ma sia fonte di soddisfazione.



## **ESTER MARAZZI - Medico Geriatra "per scelta e per vocazione"**

Ha lavorato in diversi contesti e trova la sua realizzazione nella relazione con i pazienti e le loro famiglie. È convinta che il lavoro d'equipe, i servizi sul territorio, le tante persone che si impegnano in associazioni di volontariato e i caregivers siano un supporto fondamentale nella gestione della persona anziana. La ricchezza dell'incontro con l'altro è l'orizzonte a cui tendere, perché ognuno è una storia unica e irripetibile.



## **ALIDA TODESCO - Psicologa Neuropsicologa e Logopedista**

Effettua valutazioni neuropsicologiche, del quadro vocale-linguistico e delle problematiche di deglutizione in persone con cerebrolesioni acquisite e malattie neurodegenerative. Effettua programmi di riabilitazione e stimolazione cognitiva anche nell'ottica della prevenzione dell'invecchiamento mentale. Collabora con Progetto Rughe nella conduzione degli Atelier Rughe per Alzheimer e Parkinson e nelle altre attività della Dementia Friendly Community.

# PROGETTO RUGHE ODV

Ci occupiamo di promuovere l'invecchiamento attivo e di successo per il benessere e la socialità delle persone, in particolare per coloro che invecchiano con fragilità, promuovendo una comunità che accoglie e include in un'ottica di inter-generazionalità.

## I NOSTRI VALORI

### **INVECCHIAMENTO ATTIVO**

**ACCOGLIENZA, ASCOLTO, VALORIZZAZIONE E INCLUSIONE**  
**CONDIVISIONE E SUPPORTO**

## COSA FACCIAMO

**INFORMAZIONE E FORMAZIONE** - sportello informativo, incontri formativi ed informativi

**ATTIVITÀ PER GLI ANZIANI** - attività creative e motorie, attività all'aria aperta

**SUPPORTO PSICOLOGICO** - supporto psicologico individuale, gruppo di auto-aiuto anche on line

**ATTIVITÀ PER LA COMUNITÀ** - cinema, teatro, mostre, evento "In viaggio con l'Alzheimer Fest"